

Справка по организации питания в МДОУ «Детский сад №4» п. Спирово

Одна из главных задач, решаемых в ДОУ – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья.

Среди мероприятий, направленных на укрепление здоровья детей, посещающих детские дошкольные учреждения, одно из первых мест занимает рациональное питание. От того, насколько четко и правильно будет построено питание в дошкольном учреждении, во многом зависит физическое развитие детей, их работоспособность, состояние иммунологической реактивности, уровень заболеваемости. Правильное питание – это основа длительной и плодотворной жизни, залог здоровья, бодрости. Поэтому в плане работы детского сада вопрос о правильном питании занимает одно из важнейших мест.

Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

- соответствие энергетической ценности рациона;
- сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;
- максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.

Дети, находящиеся в ДОУ с 12-ти часовым пребыванием, получают 5-тиразовое питание, обеспечивающее 75-80% суточного рациона. При этом завтрак составляет 25% суточной калорийности, обед – 35-40%, полдник – 10-12%, калорийность ужина составляет 20-25%.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах, но весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Помещение пищеблока размещается в левом крыле здания, имеет отдельный выход. В ДОУ соблюдается режим питания, не допускается отклонение от установленных часов приема пищи более, чем на 10-15 мин, что в значительной степени зависит от четкой работы пищеблока. Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока осуществляется руководителем ДОУ. Пищеблок детского сада оснащен всем необходимым техническим оборудованием. Работники пищеблока в июле 2020 году прошли профессиональную переподготовку по профессии «Повар», в ноябре месяце прошли аттестацию санитарно-гигиеническое обучения.

Поставку продуктов осуществляют:

- поставки мяса (говядина) производит ООО «Континент-69» (ИНН 6950211113, ОГРН 1176952015778);
- поставку продуктов питания производит ИП Севалкина О.Ю. (ИНН 694100004715);

– поставку хлеба и хлебобулочных изделий производит ООО «Хлебокомбинат» (ИНН 6941005435, ОГРН 1136908000822).

При составлении меню используются технологические карты, что обеспечивает сбалансированность питания по белкам, жирам, углеводам. В меню детей каждый день включена суточная норма молока, сливочного и растительного масла сахара, хлеба, мяса. Продукты, богатые белком (рыба, мясо, включаются в меню первой половины дня. Во второй половине дня детям предлагаются молочные и овощные блюда. Ежедневно в меню включены овощи, как в свежем, так и вареном и тушеном виде. Дети регулярно получают на полдник кисломолочные продукты. В течение дня дети получают два овощных блюда и только одно крупяное.

Натуральные нормы по основным продуктам выполняются в полном объеме.

Готовая пища выдается только после снятия пробы заведующим и соответствующей записи в бракеражном журнале. Организация питания постоянно находится под контролем администрации.

Результаты анкетирования.

В анкетировании приняло участие 25 родителей (законных представителей).

Младшая группа – 10 родителей (законных представителей)

- 1) 100% родителей удовлетворены питанием в детском саду.
- 2) Интерес к организации питания проявляют 9 чел. из 10 (10%).
- 3) Дети положительно отзываются о питании в детском саду (100%).
- 4) В основном детям нравятся все блюда, за исключением каш и рыбных изделий, предпочтение отдают блюдам из творога, блинам и омлетам.
- 5) На вопрос какие блюда они бы исключили из меню родители ответили однозначно, что ничего бы не исключали.
- 6) Родители предложили в меню добавить больше фруктов и выпечки.
- 7) Сезонность блюд в детском саду соблюдается (100%).
- 8) Детей с индивидуальными особенностями (медицинские противопоказания и пр.) в детском саду нет.
- 9) В детском саду учитываются особенности детей при организации питания.
- 10) По десятибалльной шкале оценку дали родители:
 - 10 баллов – 6 чел. (60%)
 - 9 баллов – 2 чел. (20%)
 - 8 баллов – 2 чел. (20%)

Старшая группа – 15 родителей (законных представителей)

- 1) Удовлетворенность питанием в детском саду выразили 14 чел. (94%), 1 чел. ответил неопределенно.
- 2) Интерес к организации питания проявляют все родители (100%).
- 3) Положительно о питании дети отзываются 3 чел. (87%).
- 4) Дети все блюда едят в детском саду. Не нравится блюда из рыбы, творога, винегрет.
- 5) 2 родителя исключили бы из меню салаты из овощей и блюда из рыбы.
- 6) Родители в меню предложили бы включить побольше фруктов.
- 7) Сезонность блюд соблюдается ответили 14 чел. (94%)

- 8) Детей с индивидуальными особенностями (медицинские противопоказания и пр.) в детском саду нет.
- 9) Учитываются ли особенности детей при организации питания в детском саду положительно ответили 8 чел. (53%).
- 10) По десятибалльной шкале оценку дали родители:
 - 10 баллов – 4 чел. (27%)
 - 9 баллов – 5 чел. (33%)
 - 8 баллов – 5 чел. (33%)
 - 5 баллов – 1 чел. (7%)

Вывод: В ДОУ обеспечено соблюдение санитарно-гигиенических требований по вопросу организации питания.

Заведующий ДОУ

Н.Е. Виноградова